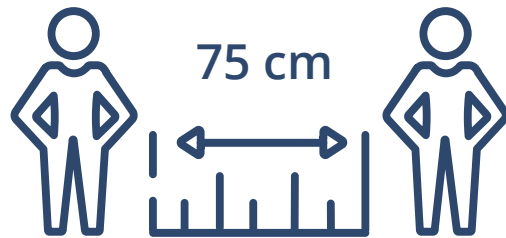


Drei Alltags-Tipps von solimed für die Corona-Pandemie

Halten Sie Abstand



Bei allen Atemwegsinfekten hilft ‚**Abstand**‘. Auch bei Corona. Egal ob im Bus, an der Supermarktkasse oder im Restaurant. Da **Senioren** schwerer erkranken, sollten diese besonders **Menschenmassen meiden**. Aber halten Sie keinen Abstand vom Leben und unterstützen sie Menschen in ihrem Umfeld, die Hilfe brauchen.

Waschen Sie häufig Ihre Hände – und richtig.



Gerade auch die **Fingerspitzen, zwischen den Fingern und den Daumen**. Medizinprofis haben übrigens aus hygienischen Gründen keine langen Fingernägel. Deshalb: „Lassen Sie ihre Fingerspitzen stets in den Seifensee der anderen Hand schwimmen gehen.“

Seien Sie so höflich wie die Asiaten



Die **Asiaten** haben uns schon immer eines voraus: Sie schütteln keine Hände, sondern sie **verbeugen sich**. Und bei Erkältungen tragen sie Atemmasken. Und wenn Sie eine Erkältung haben, tragen Sie diese bitte **nicht zu den Großeltern** – sondern rufen lieber an.