

# solimed - ÄRZTLICHES QUALITÄTSNETZ SOLINGEN

Die lokalen Initiativen und soziale Projekte auf einen Blick:

## Gesundheitsakademie

In Kooperation mit der Bergischen Volkshochschule informieren Ärzte über aktuelle medizinische Themen, Vorsorge- und Behandlungsmethoden.

## Praxis ohne Grenzen

Ist eine Praxis für Menschen in besonderen Lebenslagen, die meist nicht krankenversichert sind und medizinische Hilfe benötigen.

## MediMobil

Mit dem MediMobil der Solinger Tafel fahren Ärzte und ehrenamtliche Mitarbeiter des Roten Kreuzes zu Obdachlosen und Bedürftigen in Solingen und versorgen sie medizinisch.

## Medizinische Basishilfe

Ein kleines solimed Praxis-Netzwerk hilft Patienten in Not – ohne Bürokratie und Abrechnung.

## Familiäre Unterstützung

Mit der Familienunterstützung helfen wir ganz unbürokratisch sozial benachteiligten schwangeren Frauen und Müttern und deren Kindern.

## Medikamententafel

Gemeinsam mit der Solinger Tafel und vier Apotheken bietet solimed Unterstützung bei den Medikamentenkosten der grünen Rezepte für verarmte Menschen.

Mehr Informationen, Kontakte und die Möglichkeit zu spenden finden Sie unter [www.medizinische-hilfe-solingen.de](http://www.medizinische-hilfe-solingen.de). Ihre Spende ist gemeinnützig und steuerlich absetzbar.

# solimed - ÄRZTLICHES QUALITÄTSNETZ SOLINGEN

Mit dem Ziel, die Qualität der medizinischen Versorgung in Solingen zu verbessern, wurde 2004 der Verein solimed Ärztliches Qualitätsnetz Solingen e.V. gegründet. Rund 150 Ärztinnen und Ärzte gehören aktuell dem eingetragenen Verein an. Die heute etablierte Gesundheitsakademie, die in Zusammenarbeit mit der Bergischen Volkshochschule monatliche Informationsveranstaltungen zu medizinischen Themen für Solinger Bürger kostenlos anbietet, ist nur eine Initiative von solimed. Der Verein hat zahlreiche soziale Projekte ins Leben gerufen, in denen sich die Ärztinnen und Ärzte sowie zahlreiche weitere Helfer unentgeltlich und ehrenamtlich für Solingen engagieren.

solimed  
**Ärztliches Qualitätsnetz Solingen e.V.**

## Kontakt

Grünewalder Str. 29-31  
42657 Solingen  
Tel. 0212 / 249 46 75

Informationen und die teilnehmenden Praxen finden Sie auf unserer Internetseite [www.solimed.de](http://www.solimed.de)



# DAS NEUE PROGRAMM

solimed-  
GESUNDHEITSAKADEMIE

# 2020



# PROGRAMM 2020

Die solimed-GESUNDHEITSAKADEMIE bietet in Kooperation mit der Bergischen Volkshochschule Veranstaltungen zu medizinischen Themen an. Informationen und Aufklärung über Krankheiten, Vorsorge und moderne Behandlungsmethoden stehen im Fokus der Veranstaltungen.



Die Veranstaltungen finden im Forum der VHS, 3. Etage, Mummstraße 10 statt.

Beginn jeweils 19:00 Uhr, Ende ca. 20:30 Uhr.

**Der Eintritt ist frei.**

## TERMINE

### MO 13. JAN. „WENN DIE HÄNDE SCHMERZEN“

– Ursachen und Behandlung

**Referent:** Dr. Robert Weindl - Facharzt für Chirurgie

### MO 10. FEB. „BRUSTKREBS“

– die häufigste Krebserkrankung bei Frauen - Therapieoptionen heute (und morgen?)

**Referent:** Herr Martin Peters – Facharzt für Gynäkologie, gynäkologische Onkologie

### MO 09. MÄRZ „DURCHBLUTUNGSSTÖRUNGEN“

– wenn das Laufen zur Qual wird – aktuelle Diagnostik und Therapie

**Referent:** Dr. Ulrich Jaschke – Facharzt für Allgemein-, Viszeral- und Gefäßchirurgie

### MO 20. APRIL „OSTEOPATHIE“

– wann kann sie helfen - wann nicht? Untersuchung und Therapie aus ganzheitlichem Blickwinkel

**Referent:** Dr. Bernhard Jaschke - Facharzt für Orthopädie, Ärztliche Osteopathie (DAAO)

### MO 11. MAI „MEIN HERZ IST AUS DEM TAKT“

– brauche ich einen Schrittmacher?

**Referentin:** Dr. Stefanie Evers - Fachärztin für Innere Medizin, Kardiologie

### MO 08. JUNI „DER SCHLAGANFALL (APOPLEX) KANN JEDEN TREFFEN“

– Ursachen, Risikofaktoren, Therapie

**Referent:** Prof. Dr. Marcel Dihné - Facharzt für Neurologie und spezielle neurologische Intensivmedizin

### MO 17. AUG. „SOLIMED – 10 JAHRE ERFOLGREICHE MEDIZINISCHE VERNETZUNG IN SOLINGEN“

– was habe ich als Patient davon?

**Referent:** Herr Mark Kuypers – Gesundheitsökonom, Geschäftsführer solimed - Unternehmen Gesundheit

### MO 14. SEP. „DIE ECHE GRIPPE (INFLUENZA)“

– warum ist sie so gefährlich und wie kann ich mich schützen?

**Referent:** Prof. Dr. Winfried Randerath – Facharzt für Innere Medizin und Lungenheilkunde

### MO 09. NOV. „DAS AUFMERKSAMKEITS-DEFIZIT-HYPERAKTIVITÄTSSYNDROM (ADHS)“

– eine Erkrankung nicht nur bei Kindern?

**Referent:** Herr Helmut Heinz – Facharzt für Psychiatrie

### MO 14. DEZ. „DEMENZERKRANKUNG IM ALTER“

– lässt sich mit Gedächtnistraining und Gehirnjogging gegensteuern?

**Referent:** Dr. Volker Spartmann – Facharzt für Innere Medizin und Geriatrie